



神奈川県

KANAGAWA

平成 29 年度かながわコミュニティカレッジ 地域支え合い講座（秦野会場）

認知症予防にも役立つ!!

回想法とともに学ぼう

「集いの場づくり講座」



懐かしい思い出を語り合うと脳が活性化され、**介護予防**や**認知症ケア**に効果があると言われています。**思い出語り**(回想法)を体験しながら、皆が**楽しく集える場**づくりについて学んでみましょう。

▶ **日程**：2018 年 1 月 15 日(月) ～ 3 月 5 日(月) 詳しくは裏面

▶ **対象者**：秦野市在住または在勤の方で、
○地域でボランティアをしたい方
○地域で住民同士の支え合いによる活動をしたい方、
すでに活動を始められている方 など

▶ **会場**：秦野市保健福祉センター2 階（健康学習室）

▶ **時間**：13：30～16：30

▶ **定員**：30 名

▶ **資料代**：1,000 円（初回受付にて）

▶ **持ち物**：室内履き・筆記用具

※訪問学習の交通費は別途自己負担となります

▶ **お申込受付開始**

※先着お申込順。定員になり次第、締切とさせていただきます。お早目にお申込みください。

12 月 15 日

申込み：秦野市高齢介護課

在宅高齢者支援担当 **☎82-7394**

