



身近な人の困難に気づき、必要な支援につないで見守る
心のサポーターになりませんか

悩み苦しみの中にいる人を支援

ゲートキーパー (こころサポーター) 養成講座



ゲートキーパー (こころサポーター)とは、こころに不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門的な役割ではなく、誰もがそれぞれの立場からゲートキーパーとしての意識を持ち、地域や職場でできる行動をすることが、自殺対策につながります。身近な人の「いつもと違う」様子に気づき、勇気を出して声をかけられるよう、ゲートキーパーの役割や「聴く」スキルについて学びましょう。



日程

10月24日(水) ~ 11月14日(水)

18:30-20:30 全4回 (詳細裏面)

会場

かながわコミュニティカレッジ講義室

(横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 かながわ県民センター11階)

受講料

3,000 円

定員

30名 ※応募多数の場合は抽選

申込締切

10月10日(水)

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け



【講座実施団体】

社会福祉法人川崎いのちの電話

【申込み・問合せ】

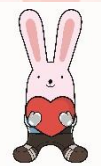
かながわコミュニティカレッジ事務局

※(日)(月)(祝)を除く 9~17時 45分

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

お申込みの際は、お名前・住所・電話番号をご連絡ください。団体申込みもできます。

電話、FAX、ホームページのメールフォームでお申込みください。



川崎市自殺対策推進
キャラクター「うさぎぴー」