



大人の発達障がいと ひきこもりを考える講座

『発達障がい』という言葉は広まりましたが、成人後に、この障がいを知った世代が抱える生きづらさへの理解は、未だ深まりません。

「生きづらさ」を感じ、さまざまな困難を抱える方に寄り添い、想いを伝えるにはどうしたらいいのか。現場の現状と対応を講師から聞き、今どのような支援が求められているか、当事者・家族・支援者など、皆様と共に学び考えます。



令和7年

11月15日(土)～12月13日(土) 全4回

時間 13:30～16:40

※開場時間13:10～

会場 かながわコミュニティカレッジ講義室

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター11階

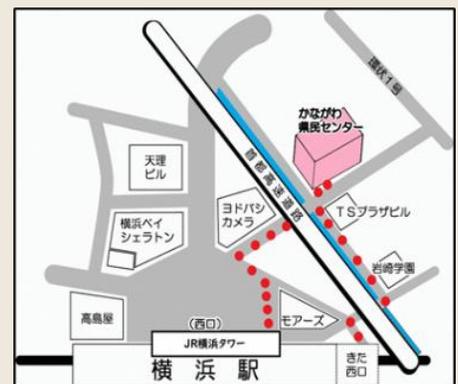
受講料 7,200円

定員 30名 **締切** 10月23日(木)

※申込方法等は裏面をご確認ください。

※応募多数の場合は抽選

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け(電話のみ)



横浜駅西口・きた西口より徒歩5分

【講座実施団体】ふわふわの会



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	11月15日(土) 13:30～ 16:40	ひきこもりの理解と支援の基本 ～心にふれる言葉とは～ アイスブレイク	公認心理師、臨床心理士、桜美林大学大学院 講師、サンテコンサル横浜主宰 大多和 二郎
2	11月22日(土) 13:30～ 16:40	発達障害とカムフラージュ： 生きづらさから解放されよう (Zoom) 大人の「生きづらさ」からはじまる未来 ～理解とつながりの学び～	児童精神科医、神尾陽子クリニック院長、お茶の 水女子大学客員教授、国立精神・神経医療研 究センター客員研究員 神尾 陽子 LibertY株式会社 チャレンジラボ関内店 (就労継続支援B型) 管理者・サービス管理責任者 北川 高広
3	12月6日(土) 13:30～ 16:40	今日できることから始める スモールステップ支援 現場のホンネをお話します	国家資格キャリアコンサルタント、元生活支援員 牧瀬 洋子
4	12月13日(土) 13:30～ 16:40	支援の現場で学んだこと 発達障がい当事者からのお話 講座を通じ考えたことを話し合います	株式会社レゾナック 川崎事業所、 NPO法人コス援護会理事長、保護司 園田 明日香 ふわふわの会 当事者・家族

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

受講のご案内

受講対象

- ・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
- ・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

- ・電話、FAX、神奈川県のホームページ（e-kanagawa 電子申請システム）のうちいずれかの方法で申込んでください。
- ※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交代で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。

受講決定について

- ・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。また、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

- ・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
- ・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

- ・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込みされる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問い合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でサービス提供ができないことがあります。）

助成金

- ・この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和7年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料に助成があります。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。
- ・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。

FAX送信先：045-620-0745 かながわコミュニティカレッジ講座受講申込書（FAX申込用）

大人の発達障がいとひきこもりを考える講座

【ご注意】電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システムからお申込みください。

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名および受講者名)		区分	(どちらかに○をしてください) 個人 ・ 団体
ご住所	〒			
連絡先	TEL		FAX	
	e-mail			

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。