



神奈川県

KANAGAWA

令和7年度 かながわコミュニティカレッジ受講生募集

シニアライフ アドバイザー

養成講座

神奈川県の高齢化率は、「令和6年版高齢社会白書」では、令和32年(2050年)には35.0%になると見込まれています。※令和5年(2023年)は25.9%

本講座は、今後高齢者の比率が高くなる地域コミュニティにおいて、活動の担い手(シニアライフアドバイザー)を養成するためのものです。人生100年時代に対応した健康、福祉、地域コミュニティ活動や社会貢献、生きがいづくりなどについて学び、社会活動参画への道筋を修得します。

令和7年

12月6日(土)～1月17日(土) 全5回

時間 13:30～16:40 ※開場時間13:10～

※第4回の1月10日(土)は13:30～17:00 2か所のコミュニティカフェを回ります

※第5回1月17日(土)は13:30～16:45

会場 かながわコミュニティカレッジ講義室 他

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター11階

受講料 9,000円

※第4回の交通費は自己負担

定員 30名

締切 11月12日(水)

※申込方法等は裏面をご確認ください。

※応募多数の場合は抽選

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け(電話のみ)



横浜駅西口・きた西口より徒歩5分

【講座実施団体】一般社団法人神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	12月6日(土) 13:30～ 16:40	高齢期の生き方と地域社会 地域社会におけるフレイル予防	一般財団法人健康・生きがい開発財団 常務理事 松浦 隆志 一般財団法人医療経済研究機構・社会保険福祉協会 政策推進 部担当部長 神谷 哲朗
2	12月13日(土) 13:30～ 16:40	高齢者の生きがい ご存じですか、成年後見制度	神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会 会長 曲尾 実 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会/成年後見センター長・ 社会福祉士 井口 正幸
3	12月20日(土) 13:30～ 16:40	地域における多世代交流 認知症予防 ～脳トレとポールウォーキングの活用～	健康管理士上級指導員/日本パラスポーツ協会公認中級指導員/ 一般社団法人日本ボッチャ協会 公認審判員 八木 一龍 認知症予防脳トレ士 矢崎 光彦 一般社団法人日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ 仲谷 佳純
4	1月10日(土) 13:30～ 17:00	これからの経済生活設計 ～老後不安を家庭経済面から考える～ 地域の居場所・情報拠点の開設・運営 ＜会場 2か所のコミュニティカフェ＞	神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ファイナンシャルプランナー 浅井 卓弥 一般社法人居場所づくり濱なかま 代表 岩田 聡子
5	1月17日(土) 13:30～ 16:45	社会情勢の変化と求められるシニアライフ像 地域に生きる 社会貢献活動について 受講者との活動参加懇談会	一般財団法人健康・生きがい開発財団 副理事長 吉田 隆幸 元川崎市宮前区区长/「川崎おやじ連」世話人 大下 勝巳 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会 活動者・役員

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

受講のご案内

受講対象

- ・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
- ・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

- ・電話、FAX、神奈川県のホームページ（e-kanagawa 電子申請システム）のうちいずれかの方法で申込んでください。
- ※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交代で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。

受講決定について

- ・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。また、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

- ・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
- ・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

- ・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込みされる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でサービス提供ができないことがあります。）

助成金

- ・この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和7年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料に助成があります。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。
- ・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。

FAX送信先：045-620-0745 かながわコミュニティカレッジ講座受講申込書（FAX申込用）
シニアライフアドバイザー養成講座

【ご注意】電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システムからお申込みください。

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名および受講者名)		区分	(どちらかに○をしてください) 個人 ・ 団体
ご住所	〒			
連絡先	TEL		FAX	
	e-mail			

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。